



Funrunnertje januari 2024

Hallo leden,

Na een gezellige en goed bezochte nieuwjaarsborrel bij Baiana aan de dijk in Bemmelen, is het 'gewone' leven weer begonnen en daarmee ook de reguliere trainingen.

Hesjes

Het is nog steeds donker tijdens de trainingen in de avonduren. Vergeet daarom niet je gele reflecterende hesje aan te trekken. Mocht je niet (meer) beschikken over zo'n hesje, meldt dit dan even bij de trainer zodat deze je een nieuw hesje kan geven.

Beginnerscursus

Op 29 februari 2024 start wederom de beginnerscursus. Deze wordt gegeven op donderdagavond en zondagochtend door onze trainers Ursula en Agnes.

Ben jezelf even uit de running geweest door bijvoorbeeld een blessure of andere reden en wil je weer opstarten, dan is deelname aan de beginnerscursus hiervoor een prima mogelijkheid. Mocht je mensen in je omgeving hebben die willen starten met hardlopen, dan kun je ze natuurlijk altijd attenderen op deze mogelijkheid. Je kunt je hiervoor aanmelden via info@nijmeegsefunrunners.nl.

Algemene Vergadering

Op zondag 4 februari 2024 om 11.00 uur zal in het clubhuis de Algemene Vergadering plaatsvinden. De agenda en de bijbehorende stukken zullen uiterlijk 2 weken van tevoren naar jullie verstuurd worden. Tijdens deze vergadering komen de voor de vereniging verplichte punten op de agenda (zoals de jaarrekening, begroting, benoemingen etc.), maar bestaat ook de mogelijkheid prangende vragen te stellen aan het bestuur. Dus reserveer deze datum alvast in je agenda.

Activiteitencommissie (AC)

Vorig jaar heeft de AC een uitvraag gedaan onder de leden voor interesse in meerdaagse activiteiten. De AC wil het volgende meedelen:

Hartelijk dank voor het invullen van onze enquête. Hieruit is gebleken dat er in onze vereniging voldoende animo is voor een meerdaagse activiteit. Jullie hebben daarbij aangegeven dat het niet per se ver van huis gezocht hoeft te worden.

We gaan met de gegeven input aan de slag en zullen jullie nader informeren wanneer we een concreet plan hebben.

Voor nu willen we alvast de aandacht vestigen op de komende Stevensloop in het weekend van 16 en 17 maart.

Alfa Laval Stevensloop

Zoals ieder jaar is er een uitvraag gedaan onder de leden voor interesse aan deelname aan trainingen toespitst op de 10 en 21,5 km van de Stevensloop op zondag 17 maart 2024. Hiervoor is er naar iedere hardloper een mailbericht verstuurd. Helaas is gebleken dat er tegenwoordig een google-account nodig is om de enquête in te vullen. Mocht je niet in het bezit zijn van een google-account en dit ook niet willen aanmaken dan kun je uiteraard een reply sturen op de mail en je wensen doorgeven. Wij gaan kijken of dit de volgende keer op een andere wijze uitgevraagd kan gaan worden. Graag een reactie voor woensdag 17 januari 2024.