



Funrunnertje september 2021

Hallo leden,

We kijken terug op een zeer geslaagd feestweekend, waarin we elkaar weer eens een keertje konden ontmoeten, met elkaar bijpraten of elkaar leren kennen! We boften met het weer en we hebben de indruk dat iedereen het erg gezellig vond. Ook de shirts vielen in de smaak en het doet ons deugd dat velen het shirt al dragen tijdens de trainingen!

Radboud Sportcentrum

Vanaf **woensdag 1 september** kunnen we weer starten bij het Radboud Sportcentrum en kunnen we weer gebruik maken van de gebruikelijke faciliteiten. Wel hebben zij het beleid dat er een **mondkapje** gedragen moet worden, wanneer je door de hal en de gangen van het Sportcentrum loopt. Houd hier dus rekening mee!

We verzamelen mede daarom **buiten** bij de achteringang van de grote centrale hal. Onder de overkapping staan we droog. Mocht je toch even naar je kluisje of naar de wc moeten, denk er dan aan om een mondkapje bij je te hebben.

Wandelen

Vanaf woensdag 1 september wordt er **elke week** wandeltraining op de woensdagochtend gegeven. In deze woensdagtraining zal extra aandacht zijn voor oefeningen en tempowisselingen. Voor de hardlopers kan het deelnemen aan de wandeltrainingen een optie zijn om, wanneer men geblesseerd is (geweest), toch sportief bezig te zijn en zo de conditie weer op peil te brengen en/of te houden. Aanmelden hoeft niet, je kunt gewoon meewandelen.

Uitdelen shirts

Er liggen nog zo'n 45 shirts met ons nieuwe logo te wachten op de rechtmatige eigenaar. Ik zal daarom op de volgende tijdstippen met de shirts bij het Radboud Sportcentrum aanwezig zijn:

Donderdag 2 september tussen 19.30 uur en 20.00 uur

Zaterdag 4 september tussen 9.00 uur en 9.30 uur

Zondag 5 september tussen 9.00 uur en 9.30 uur

Ben je momenteel op vakantie en/of ben je écht niet in staat om op één van de aangegeven tijdstippen te komen, laat dat even aan mij weten via info@nijmeegsefunrunners.nl. Dan zorg ik voor een "passende" oplossing.

Shirts kopen?

De shirts zijn gratis voor leden, die een volledige jaarcontributie hebben betaald. Het kan zijn dat je pas lid bent geworden, maar toch zo'n mooi shirt wilt hebben! Dat mag je dan bij mij bestellen voor € 25,00. Blijf je vervolgens ook volgend jaar lid en betaal je de jaarcontributie, dan wordt het bedrag van € 25,00 daarop in mindering gebracht.

Voor diegenen die al een shirt hebben gekregen en een extra shirt willen bestellen, is dat natuurlijk ook mogelijk. Ze kosten € 25,00 per stuk.

Graag voor deze bestellingen een mail sturen naar info@nijmeegsefunrunners.nl onder vermelding van de gewenste maat. De betaling kun je overmaken naar NL63BUNQ2041045965 van de Nijmeegse Funrunners onder vermelding van je naam en "bestelling shirt".

Hesjes

Het wordt weer langzaamaan donker tijdens de avondtrainingen. Als vereniging willen we dat onze lopers veilig kunnen lopen, voor zichzelf, maar ook voor het overige verkeer. We hebben, in verband met het nieuwe logo, nieuwe reflecterende hesjes laten maken. Sommigen hebben het nieuwe hesje al ontvangen.

Ze zijn bij mij af te halen wanneer ik er toch ben voor het uitdelen van de shirts óf even vragen aan je (avond)trainer.

De oude hesjes (met het oude logo), mag je inleveren bij je trainer of bij mij. We zijn nog aan het kijken voor een mooie bestemming voor deze oude hesjes. Heb je een idee voor een goed doel, laat het dan even weten.

Naast de reflecterende hesjes, zullen ook de lichtgevende veiligheidsvestjes van stal worden gehaald door de trainers. Net als vorig jaar, zullen per groep een paar hardlopers aan het begin van de training verzocht worden om deze te dragen, om nog beter zichtbaar te zijn tijdens de training.

7 Heuvelennacht en 7 Heuvelenloop

In het vorige Funrunnertje stond dat we wilden inventariseren wie er met de 7H gaat meelopen en interesse heeft om gebruik te maken van de startlocatie in de SKJ-kelder aan de Van Slichtenhorststraat, dicht bij de start. Hier zijn zeer weinig reacties op gekomen. Toch heb ik het idee dat er best veel mensen willen deelnemen aan de 7H en gebruik willen maken van de startlocatie. Dus nogmaals een oproep om je deelname aan mij kenbaar te maken. Even een kort berichtje sturen naar info@nijmeegsefunrunners.nl

Beginnerscursus

Op dinsdag 7 september start een nieuwe beginnersgroep. De trainingen zijn op dinsdag en zaterdag. Wil je ook weer beginnen met hardlopen, en wil je dat verantwoord opbouwen door mee te doen aan deze cursus, geef het even door!

